

01 基本理念

トヨタ東京教育センターは、地域の交通安全センターとして発展し続けるには、従業員とその家族の健康増進が不可欠であると考えます。この認識のもと、従業員とその家族の健康保持・増進に向けた「健康経営」を積極的に推進し、全社一丸となって継続的に取り組むことを宣言します。

02 基本方針

健康管理の支援

定期健康診断100%受診を実施することで従業員の状況を明確に把握、その結果に基づき、産業医への受診や、再検査および特定保健指導の受診を推進します。

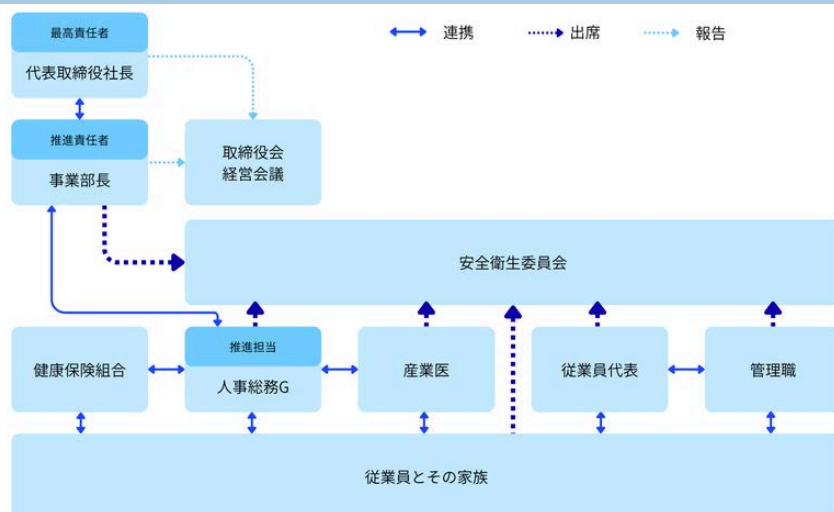
健康推進活動の推進

ウォーキングイベントの実施、情報発信等、様々な活動を通じ、社員の健康増進およびコミュニケーションの活性化を推進します。

メンタルヘルス対応

定期教育、ストレスチェックの実施と事後フォロー、相談窓口、女性専用相談窓口を設置し、メンタルヘルスカを推進します。

03 健康経営推進体制



04 今までの取り組み内容・実績

- 健康診断の100%受診と結果の把握・再検診のフォロー
- インフルエンザワクチンの予防接種補助
- 敷地内全面禁煙化および喫煙者への禁煙プログラム補助
- ストレスチェックの受診と対象者への事后面談フォロー
- 社内クラブ活動の設立・活動補助
- 対象者への特定保健指導の実施
- 社内ウォーキングイベント実施
- 血圧計の設置
- 社内食堂でメニューにカロリー表記
- 社内食堂にヘルシーメニューの追加

05 今後の目標

- 健康診断の100%受診の維持 ～毎年
- 全事業所でストレスチェック受検率100%達成 ～2027年
- ウォーキングイベント個人目標達成者60%以上 ～2028年
- 特定保健指導実施率90%以上 ～2028年
- 従業員の喫煙者率10%以下 ～2028年
- 高ストレス判定者5%以下 ～2028年